

·КОНСУЛЬТАЦІЯ ДЛЯ БАТЬКІВ·

# НЕ РОБІТЬ РОБОТУ ЗА ДІТЕЙ



*Дитина пролила воду на підлогу - не поспішайте витирати калюжу, краще нагадайте, де взяти паперовий рушник або ганчірку. Щоб дитина навчилася приймати рішення і робити висновки, батькам необхідно виробити звичку задавати йому навідні запитання, а не давати вказівки і готові алгоритми.*



## **ЗАОХОЧУЙТЕ САМОСТІЙНУ ГРУ**

Нехай дітей самим собі граються, залишайтеся спостерігачем. Це спонукає їх вигадувати ігри, уявні світи, нестандартне дозвілля. Дозвольте дітям нудьгувати і не прагніть на кожне «мені нудно» запропонувати список розваг. Іноді варто сказати: «Ну, так поскучай трохи», так через п'ять хвилин вони самі знаходять собі заняття. Перша незалежність дитини - це незалежність в грі.



## ДОЗВОЛЯЙТЕ ДОПУСКАТИ ПОМИЛКИ

Ось дитина збирає свою першу схему конструктора. З висоти років ви впевнені, що він неодмінно помилиться, пропустить важливу деталь. Все-таки зупиніть свій порив втрутитися і зібрати модель за всіма правилами. Тільки помиляючись і помиляючись, діти вчаться шукати вихід зі складних ситуацій і виправляти промахи. Вступайте, коли допомога буде потрібна і вас про неї попросять. В інших випадках пишіться словами «я - сам».



## ХВАЛІТЬ ЗА ПРОЯВЛЕНУ ІНІЦІАТИВУ

Діти самостійно помили посуд, зголосилися накрити на стіл, вперше дотяглися до турніка, скотилися з гірни, на яку кілька років боялися залазити, пришили гудзик до сорочки - порадійте разом з ними. Не вказуйте на що залишилася в кутках пил і пришитий наперекосяк гудзик, а неодмінно похваліть за бажання зробити щось самостійно.

Дитина, хоча б раз отримавши похвалу і відчувши свою відповідальність від того, що принесла користь, неодмінно захоче випробувати це відчуття ще раз.

## НЕ ВТРУЧАЙТЕСЯ В КОЖЕН КРОК

Дитячі конфлікти варто тримати в полі зору, але попередньо дати учасникам можливість вирішити їх самим. Відчуйте момент, коли необхідно вступити і розвести сваряться дітей в різні боки. Але якщо це словесна перепалка або невміння поділити іграшки, дозвольте дітям впоратися з ситуацією самостійно, інакше хтось із них завжди буде сподіватися на допомогу дорослих і маніпулювати цим. Зараз вони вчаться вирішувати суперечки з однолітками в простій грі, в дорослому житті цей досвід дозволить їм знаходити вихід з конфліктних ситуацій з колегами, начальством, членами сім'ї.



## ЗАКРІПЛЮЙТЕ ДОМАШНІ ОBOB'ЯЗКИ

Кожна сім'я сама вирішує, що це буде: заправляти ліжко, мити підлогу в своїй кімнаті, чистити акваріум - у дитини повинна бути своя зона відповідальності і бажано, щоб дорослі не торкалися цих справ.

*На шляху до того, щоб допомогти дітям стати незалежними може стояти батьківська зайнятість і поспіх...*

*Простіше одягнути дитину самому, ніж чекати 10 хвилин, простіше заправити ліжко за нього, тому що це буде акуратно і так, як вам подобається, і, звичайно, ви набагато швидше, в порівнянні з дітьми, зробите бутерброд. Однак це той випадок, коли поспіх грає поганий жарт: дитині не дають зрозуміти, що є речі, які він здатний робити сам і робити їх відмінно.*

