

ЯК МАЛЮВАННЯ ДОПОМАГАЄ ДІТЯМ БОРОТИСЯ ЗІ СТРЕСОМ



VS

МАЛЮВАННЯ ДОПОМАГАЄ ДИТИНІ БОРОТИСЯ ІЗ ЗАНЕПОКОЄННЯМ

Коли дитина не припиняє думати про ту чи іншу ситуацію, відчуваючи від цього занепокоєння, малювання може допомогти їй відволіктися. Малювання - чудовий спосіб упоратися з легкою тривогою. Воно також допомагає зосередити увагу власне на процесі роботи. Своєю чергою, це заспокоює мозок і знижує частоту пульсу.

МАЛЮВАННЯ УРІЗНОМАНІТНЮЄ ДЕНЬ ДИТИНИ

Коли день дитини в дитячому садку насичений низкою занять, увечері вона, природно, відчуватиме втому. Малювання допомагає дитині розслабитися й заспокоїтися у перерві між заняттями. Якщо ви не перевантажуватимете дитину малюванням, воно не тільки не втомить її, а й допоможе відновити енергію.



VS

МАЛЮВАННЯ ДОПОМАГАЄ РОЗСЛАБИТИСЯ

Малювання - чудовий спосіб заспокоїти тіло й думки. Якщо відволікти дитину від джерела стресу й дозволити трохи помалювати, це допоможе їй швидше впоратися з важкими емоціями. Малювання - це своєрідне медитативне заняття, що сприяє звільненню розуму від думок, що спричиняють стрес. Тому щоразу, коли відчуваєте, що ситуація загострюється, дайте дитині книжку-розмальовку і фломастери. Це допоможе їй розслабитися.

МАЛЮВАННЯ РОЗВИВАЄ В ДИТИНИ ТВОРЧІ ЗДІБНОСТІ

Творчості годі навчитися тими ж способами, що й читання або математики. Використовуючи різні поєднання кольорів, дитина може створити унікальний малюнок. Секрет творчості в тому, як дитина виражає себе за допомогою малювання. Не обов'язково прагнути, щоб малюнок був ідеальним. Процес малювання сам по собі підвищує креативність дитини. Її уява унікальна, тому й малюнки теж будуть унікальними.

VS



ЧОМУ ВАРТО ПРИВЧИТИ ДИТИНУ ДО МАЛЮВАННЯ З РАНЬОГО ВІКУ:

- ❑ тримаючи в руках олівець чи фломастер, дитина розвиває навички дрібної моторики;
- ❑ сортуючи й підраховуючи кількість олівців та фломастерів, дитина вивчає основи арифметики;
- ❑ малювання (як і вид творчості) підвищує в дитини впевненість у собі;
- ❑ експериментування й помилки допомагають дитині розвивати уяву;
- ❑ малювання сприяє розвитку мозку дитини;
- ❑ малювання підвищує здатність дитини зосереджуватися і фокусувати увагу;
- ❑ коли дитина бере в руки олівець чи фломастер, це розвиває в неї спритність рук, координацію рухів кистей і пальців;
- ❑ малювання допомагає дитині долати стрес.

Отже, малювання дуже корисне для дитини. Тому давайте змогу своїм дітям виявляти творчість із раннього віку.

